

# 心理健康政策

## 介绍

世界卫生组织将心理健康定义为：“一种幸福状态，在这种状态下，每个人都能意识到自己的潜力，能够应对生活中的正常压力，能够富有成效地工作，并且能够为社区做出贡献。”

近年来，人们越来越认识到心理健康在建设可持续社会中发挥的关键作用，将心理健康纳入可持续发展目标就证明了这一点。压力和焦虑对全球健康造成巨大影响，并且在我们的日常生活中变得越来越普遍。

除其他各种严重的健康影响外，Covid-19 大流行还加剧了短期和长期压力水平，并影响了数百万人的心理健康。

公司在这一领域可以发挥关键作用，因为如果不采取行动应对这场危机，可能会产生非常严重的后果。了解和支​​持心理健康对于创建安全健康的工作场所必不可少。

## 目的

该政策旨在支持和保障 Grifols 员工的心理健康，因为团队的心理健康是集团成功和可持续发展的关键驱动力。

## 范围

本政策适用于 Grifols, S.A. 的所有中心和员工，包括所有子公司和附属公司（“Grifols”）。

## 承诺

对于 Grifols 来说，人高于一切，我们团队的健康和幸福度是我们的首要任务。我们知道，心理健康既受个人因素的影响，也受工作环境以及与他人的职业关系等方面的影响。

基于上述情况，Grifols 拟做出以下承诺：

- 建立并维护专业文化和环境，防止歧视、工作场所骚扰或任何其他可能损害员工心理健康和幸福度的行为。
- 监控员工心理健康和幸福度的关键指标，并在健康与安全团队定期举行的会议上监督本政策中所作承诺的遵守情况。
- 设计并提供工具来帮助员工预防或管理焦虑和压力。
- 鼓励和支持员工谈论抑郁并获得他们所需的帮助，以此减少抑郁带来的病耻感。
- 通过支持员工心理健康和幸福度的培训和/或举措，提升员工的心理健康意识并增进员工对心理健康的理解。
- 确保有心理健康问题的人得到公平和一致的对待，并且不会有负罪感。

## 沟通和报告渠道

本政策将在内部分发给所有 Grifols 员工、高级管理人员和管理机构成员。我们将为相关业务职能部门提供有关本政策内容的专门培训，确保内容清楚易懂并妥善实施。

还将推出进一步的心理健康活动和培训，以提供有用的工具来管理风险因素，并确保更有效地应对任何可能干扰员工心理健康的情况。

Grifols 还设有沟通渠道，包括 Grifols Ethics Helpline，允许所有员工和第三方合作者匿名、保密地报告任何歧视、工作场所骚扰或任何其他可能影响员工心理健康和幸福度的行为。

## 实施、监控和评估

Grifols 董事会已责成可持续发展委员会与 Sustainability Steering Committee 一起根据委员会法规第 3 条监督和确保遵守本政策，并监督本政策的管理和监控任何相关风险。

## 政策有效性

本政策自 Grifols 董事会批准之日 2023 年 2 月 23 日起生效。

## 相关政策

HR-POL-000001 多元化和包容性政策

HS-POL-000001 健康与安全政策